

# 104 年臺北市大同區太平國小暑期游泳訓練營報名表

## 一、活動時間：

(一) 自中華民國 104 年 7 月 6 日至 103 年 8 月 21 日(為期七週)

上課時間： 第一期 7/6~10 第二期 7/13~17 第三期 7/20~24 第四期 7/27~7/31  
 第五期 8/3~7 第六期 8/10~14 第七期 8/17~1421

(二) 每班每期為五天，每班活動時間為 90 分鐘包含點名、做操每星期五測驗並發游泳能力等級表。

(1) 上午：A 時段 7:00~8:30，B 時段 8:50~10:20，C 時段 10:30~12:00

(2) 下午：D 時段 2:00~3:30，E 時段 3:40~5:10

(3) 夜間：F 時段 5:30~7:00，G 時段 7:00~8:30 ☆B. E. G 時段開設學齡前專班。

## 二、報名資格：

(一) 身高 110 公分及滿七歲以上之學童及民眾。

(二) 另開辦學齡前專班，滿六足歲以上至七歲並 110 公分以上之，但要家長或成人全程陪同才可。

(三) 凡患有皮膚病及不適合游泳活動者或各類疫情(如腸病毒等及發燒 38 度以上者不得報名參加)

三、收費標準：每期普通票 800 元(大學以上或成人)，學生票 700 元(限高中以下學生)。

四、報名時間：104 年 6 月 22 日起至 8 月 17 日

(訓導處每星期一至星期五 08:30~16:00)、(泳池每星期一至星期五 08:00~20:30)

五、報名地點：臺北市太平國小訓導處或泳池內，北市延平北路二段 239 號電話：25532229-823。

六、報名手續：

請至本校訓導處、警衛室領取或上本校網站下載報名表，填寫報名表後交至訓導處。

七、注意事項：

(一)本校泳池設備：室內溫水長 25 公尺、寬 13 公尺六水道、開放式置物櫃、吹風機、烘手機。

(二)學員請勿攜帶貴重物品，每堂課請提早 10 分鐘到場並請遵守游泳池相關規則。

(三)報名繳費後無法前來上課者，得提出改班或改期之申請(未開課前全額退費，開課 2 日內退 2 分之一，開課 3 日起不得退費)。

八、可搭乘公車或捷運：

公車：正門(台北橋站)：9、14、274、206、255 捷運：蘆洲線 大橋頭站 2 號出口

後門(涼州街口站)：306、288、289、302、223、601、250、201、47、215、221、14、255

(暑訓班開放重慶北路全生中醫診所旁後門進出、開放時間 06:50~12:20、13:45~20:45)

※臺北市政府教育局游泳教育政策~國小要達第一級 國中要達第三級 高中要達第四級

級數	游泳能力	自救能力	備註
海馬 第一級	在水中拾物 2 次 蹬牆漂浮 3 公尺後站立	站立韻律呼吸 20 次 水母漂 10 秒	韻律呼吸須連續完成 水母漂 10 秒不可換氣
水獺 第二級	打水前進 10 公尺 游泳前進 15 公尺換氣 3 次	浮具漂浮 60 秒 水母漂 20 秒可換氣仰漂 15 秒	浮具意指浮板-浮球-浮條等 仰漂可助划
海龜 第三級	游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)	水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次 仰漂 30 秒	仰漂可助划
海豚 第四級	仰-蛙-蝶-捷任選一式完成 50 公尺	立泳 30 秒 仰漂 60 秒	以不著地持續完成 50 公尺 未達 50 公尺泳池需包含轉身 仰漂可助划
旗魚 第五級	持續游泳 100 公尺	立泳 60 秒 仰漂 120 秒	不限泳姿持續完成 100 公尺未達 50 公尺泳池需包含轉身仰漂可助划

<b>臺北市太平國小暑期游泳訓練營報名表</b> 填表日期：104 年 月 日							
姓名		生日		身分證		手機	
期別	<input type="checkbox"/> 第一期(7/6~7/10) <input type="checkbox"/> 第四期(7/27~7/31) <input type="checkbox"/> 第六期(8/10~8/14) <input type="checkbox"/> 第二期(7/13~7/17) <input type="checkbox"/> 第五期(8/3~8/7) <input type="checkbox"/> 第七期(8/17~8/21) <input type="checkbox"/> 第三期(7/20~7/24)						
上午	<input type="checkbox"/> A 時段(7:00~8:30) <input type="checkbox"/> B 時段(8:50~10:20) <input type="checkbox"/> C 時段(10:30~12:00)						
下午	<input type="checkbox"/> D 時段(2:00~3:30) <input type="checkbox"/> E 時段(3:40~5:10)    B E G 時段另開設 6-7 歲學齡前專班						
夜間	<input type="checkbox"/> F 時段(5:30~7:00) <input type="checkbox"/> G 時段(7:00~8:30)					期別	時段
票價	<input type="checkbox"/> 學生票(700 元) <input type="checkbox"/> 全票(800 元) *總共參加 期，金額共計 元。經辦人：						
敝子弟或本人身體健康，無不適游泳之病症或各類疫情產生。 茲同意本人子女學齡前學童，參加太平國小暑期游泳訓練營上課時需親自或委託成年親友全程陪同，以維安全。 家長或本人簽名：							

一學齡前專班需滿六足歲及身高 110 以上並要有家長或成人全程陪同。二未滿十八歲者，須徵得家長同意。