

104 年臺北市大同區太平國小暑期游泳訓練營報名表

一、活動時間：

(一) 自中華民國 104 年 7 月 6 日至 103 年 8 月 21 日(為期七週)

上課時間： 第一期 7/6~10 第二期 7/13~17 第三期 7/20~24 第四期 7/27~7/31
 第五期 8/3~7 第六期 8/10~14 第七期 8/17~1421

(二) 每班每期為五天，每班活動時間為 90 分鐘包含點名、做操每星期五測驗並發游泳能力等級表。

(1) 上午：A 時段 7:00~8:30，B 時段 8:50~10:20，C 時段 10:30~12:00

(2) 下午：D 時段 2:00~3:30，E 時段 3:40~5:10

(3) 夜間：F 時段 5:30~7:00，G 時段 7:00~8:30 ☆B. E. G 時段開設學齡前專班。

二、報名資格：

(一) 身高 110 公分及滿七歲以上之學童及民眾。

(二) 另開辦學齡前專班，滿六足歲以上至七歲並 110 公分以上之，但要家長或成人全程陪同才可。

(三) 凡患有皮膚病及不適合游泳活動者或各類疫情(如腸病毒等及發燒 38 度以上者不得報名參加)

三、收費標準：每期普通票 800 元(大學以上或成人)，學生票 700 元(限高中以下學生)。

四、報名時間：104 年 6 月 22 日起至 8 月 17 日

(訓導處每星期一至星期五 08:30~16:00)、(泳池每星期一至星期五 08:00~20:30)

五、報名地點：臺北市太平國小訓導處或泳池內，北市延平北路二段 239 號電話：25532229-823。

六、報名手續：

請至本校訓導處、警衛室領取或上本校網站下載報名表，填寫報名表後交至訓導處。

七、注意事項：

(一)本校泳池設備：室內溫水長 25 公尺、寬 13 公尺六水道、開放式置物櫃、吹風機、烘手機。

(二)學員請勿攜帶貴重物品，每堂課請提早 10 分鐘到場並請遵守游泳池相關規則。

(三)報名繳費後無法前來上課者，得提出改班或改期之申請(未開課前全額退費，開課 2 日內退 2 分之一，開課 3 日起不得退費)。

八、可搭乘公車或捷運：

公車：正門(台北橋站)：9、14、274、206、255 捷運：蘆洲線 大橋頭站 2 號出口

後門(涼州街口站)：306、288、289、302、223、601、250、201、47、215、221、14、255

(暑訓班開放重慶北路全生中醫診所旁後門進出、開放時間 06:50~12:20、13:45~20:45)

※臺北市政府教育局游泳教育政策~國小要達第一級 國中要達第三級 高中要達第四級

級數	游泳能力	自救能力	備註
海馬 第一級	在水中拾物 2 次 蹬牆漂浮 3 公尺後站立	站立韻律呼吸 20 次 水母漂 10 秒	韻律呼吸須連續完成 水母漂 10 秒不可換氣
水獺 第二級	打水前進 10 公尺 游泳前進 15 公尺換氣 3 次	浮具漂浮 60 秒 水母漂 20 秒可換氣仰漂 15 秒	浮具意指浮板-浮球-浮條等 仰漂可助划
海龜 第三級	游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)	水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次 仰漂 30 秒	仰漂可助划
海豚 第四級	仰-蛙-蝶-捷任選一式完成 50 公尺	立泳 30 秒 仰漂 60 秒	以不著地持續完成 50 公尺 未達 50 公尺泳池需包含轉身 仰漂可助划
旗魚 第五級	持續游泳 100 公尺	立泳 60 秒 仰漂 120 秒	不限泳姿持續完成 100 公尺未達 50 公尺泳池需包含轉身仰漂可助划

臺北市太平國小暑期游泳訓練營報名表								填表日期：104 年		月		日	
姓名		生日		身分證		手機							
期別		<input type="checkbox"/> 第一期(7/6~7/10) <input type="checkbox"/> 第四期(7/27~7/31) <input type="checkbox"/> 第六期(8/10~8/14) <input type="checkbox"/> 第二期(7/13~7/17) <input type="checkbox"/> 第五期(8/3~8/7) <input type="checkbox"/> 第七期(8/17~8/21) <input type="checkbox"/> 第三期(7/20~7/24)						一學齡前專班需滿六足歲及身高 110 以上並要有家長或成人全程陪同。 二未滿十八歲者，須徵得家長同意。					
上午		<input type="checkbox"/> A 時段(7:00~8:30) <input type="checkbox"/> B 時段(8:50~10:20) <input type="checkbox"/> C 時段(10:30~12:00)											
下午		<input type="checkbox"/> D 時段(2:00~3:30) <input type="checkbox"/> E 時段(3:40~5:10) B E G 時段另開設 6-7 歲學齡前專班											
夜間		<input type="checkbox"/> F 時段(5:30~7:00) <input type="checkbox"/> G 時段(7:00~8:30)		期別		時段							
票價		<input type="checkbox"/> 學生票(700 元) <input type="checkbox"/> 全票(800 元)											
*總共參加 _____ 期，金額共計 _____ 元。經辦人：_____													
敝子弟或本人身體健康，無不適游泳之病症或各類疫情產生。 茲同意本人子女學齡前學童，參加太平國小暑期游泳訓練營上課時需親自或委託成 年親友全程陪同，以維安全。								家長或本人簽名：_____					